



**ЦМСЧ 141**  
**ФМБА России**

## *Партнерские роды.*

К мероприятию следует готовиться заранее. Будущим родителям желательно посетить специальные курсы, лекции, посмотреть фильмы, проконсультироваться со специалистами, чтобы во время родов не было сюрпризов. Мужчина должен заранее узнать свою роль, изучить необходимые действия и знать, как вести себя в той или иной ситуации.

Роды с мужем – не редкость.

Медперсонал не против них, но должен быть извещен об этом заранее. Активное участие мужа начинается еще дома, в процессе подготовки женщины. Желательно чтобы он помог собирать сумки в роддом и знал, что в них и где именно находится. Как только начинаются схватки, будущий отец начинает активные действия по снятию эмоционального напряжения, облегчению болевых ощущений. Если он хорошо подготовлен, то ему легче скоординировать действия супруги в эти моменты. По прибытию в медучреждение партнер по родам также проходит подготовку, тщательно моет руки, надевает стерильную одежду и направляется к роженице до момента начала родовой деятельности. Хорошо, если будущий отец будет знать некоторые приемы для уменьшения боли во время схваток и расслабления между ними, напоминать и помогать менять положение тела как можно чаще, ходить с женой под руку по палате, выполнять массаж поясничного отдела. Когда первый родовой период подходит к концу, схватки становятся интенсивнее. Для их облегчения можно начать выполнять дыхательные упражнения. Как только к схваткам добавляются потуги – пришло время второго периода родов. Подключается медицинский персонал.

Муж располагается у головы роженицы и помогает ей выполнять команды акушера, следит за дыханием, подбадривает, держит за руку, поддерживает спину. Как только малыш родится, будущему отцу предоставляют право перерезать пуповину и отправиться с врачом в другую комнату для оценки состояния ребенка по шкале АПГАР, обтирания, взвешивания, накладывания информационных бирок и выполнения прочих необходимых процедур. В некоторых случаях партнер по родам покидает родильное отделение в момент начала потуг и возвращается для перетягивания пуповины. Такой вариант рекомендуется особо эмоциональным мужчинам. Такое течение родового процесса является идеальным. Но так бывает не всегда. В случае возникновения непредвиденных ситуаций – необходимости реанимационных мероприятий, кесарева сечения – медперсонал может попросить будущего отца покинуть родильный зал.

